

Заведующий МЕДОУ - АО "Сельхозтехсервис" с. Березовка
 С. В. Журавлева

Среды питания	Итого 2 наименования блюд	3 день	вес. карта №	Итого блюд (1-7 д.)	Блюда (2,3,4,5,6,7 д.)	Итого наименований				Итого (0,1,2,3,4,5,6,7 д.)	Итого (0,1,2,3,4,5,6,7 д.)	Итого (0,1,2,3,4,5,6,7 д.)
						Б (0,1,2 д.)	Ж (2-3 д.)	З (3-4 д.)	И (5-6 д.)			
завтрак	1. Суп молочный с макаронными изделиями	46	200	150	5,18	4,8	6,5	4,8	23,54	14,12	181,00	108,00
	2. Хлеб пшеничный с маслом, сыр	70	40/5/6	30/3/4	4,3	1,84	5,92	5,66	18,04	10,97	146,60	102,00
всего завтрак	3. Кофейный напиток на молоке	2	180	180	1,3	1,3	1,4	1,4	14,30	14,30	66,00	66,00
	2. Завтрак	65	431	367	10,78	7,44	13,82	11,86	55,88	39,39	393,60	276,00
всего 2 Завтрак	1. Фрукты	65	100	100	0,6	0,6	0,6	0,6	14,7	14,7	70,30	70,30
	Завтрак	100	100	100	0,6	0,6	0,6	0,6	14,7	14,7	70,30	70,30
обед	1. Салат из свеклы с яблоком	42	50	30	0,53	0,28	3,34	1,74	5,01	2,62	52,30	27,30
	2. Суп фрикадельками из курицы	55	180	150	6,89	6,64	6,59	5,18	25,44	24,5	189,80	169,00
всего обед	3. Бефстроганов из говядины в сметанном соусе	49	80	60	11,00	6,83	13,20	11,10	18,60	16,40	200,56	179,00
	4. Картофельное пюре	15	150	120	3,06	2,04	4,8	3,2	20,43	13,62	138,00	92,00
всего полдник	5. Хлеб ржаной	7	50	40	2,34	1,56	0,54	0,36	19,93	13,29	96,00	62,40
	6. Сок	63	200	200	1,00	1,00	0	0	20,20	20,20	84,80	84,80
всего полдник	1. Печенье/вафля/пряник	44	70	50	2,96	1,97	3,5	2,9	30,48	19,7	162,40	133,40
	2. Кисломолочный напиток	64	180	150	5,22	4,35	4,5	3,75	7,5	6,3	92,00	76,00
всего ужин	1. Тефтели рыбные	50	80	60	6,31	7,41	6,57	5,57	6,43	4,91	124,07	93,34
	2. Овощи тушеные	51	130	110	1,2	0,6	2,80	1,40	6,60	3,30	57,20	28,60
всего ужин	2. Хлеб пшеничный	7	40	30	3,19	2,13	0,49	0,33	20,43	13,92	103,00	68,70
	3. Чай сладкий	3	200	200	0,06	0,06	0,02	0,02	9,99	9,99	40,00	40,00
всего за день	Всего ужин		450	400	10,76	10,20	9,88	7,32	43,45	32,12	324,27	230,64
	Всего за день		1941	1667	55,14	42,91	60,77	48,01	261,62	202,84	1804,03	1400,84